

CATALOGUE STARTING FIVE 2021/2022

Comment optimiser son image personnelle		RS5080
Objectifs	Méthodes, évaluation	
Fiez-vous aux apparences pour une fois ! Positiver son image avec les couleurs, le visage, la gestion de la dynamique de la silhouette, les codes de style vestimentaire...	Evaluation par les formateurs : Exercices, tests et QCM Ouverture groupe de 3 personnes. Attestation en fin de stage	
Durée, rythme, matériel, tarif	Conditions d'accès	
2j / 14 heures en formation 770 € Net de TVA éligible CPF Un PC par personne avec Microsoft Office, l'accès à une plateforme de formation en ligne illimité, GERIP.	<p>Public(s) : Toute personne exerçant une fonction qui implique des contacts internes ou externes à l'entreprise.</p> <p>Ouverture du groupe : A partir de 3 personnes</p> <p>Niveau d'entrée : Aucun niveau requis</p> <p>Prérequis : Pratique courante du français</p> <p>Délai d'accès : Selon le calendrier prédéfini / confirmation 15 jours avant le début de formation</p>	
<p>STARTING FIVE 3 Rue Claude LEBOIS 42000 Saint-Etienne</p> <p>Restauration : espace détente avec micro-ondes + restauration à proximité</p> <p>Transport : Vélo, tram, bus et piéton</p>	<p>Accès Personne Mobilité Réduite</p> <p>Nos salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.</p>	
Renseignements	Taux de satisfaction 2020 -2021	
04 77 95 22 65 cpf@starting-five.fr		
DIFFUSION		
www.starting-five.fr	CARIF OREF	Pôle Emploi
Cap Emploi	Missions Locales	LinkedIn

STARTING FIVE SASU

Activité déclarée sous n° 84420306642 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.
6 rue Leroux 42100 Saint-Etienne. 832 736 334 000 18 RCS Saint Etienne

CATALOGUE STARTING FIVE 2021/2022

Objectifs :

- Améliorer son image pour développer sa confiance en soi
- Savoir mettre en valeur son physique avec subtilité grâce à un choix de couleurs adaptées et dégageant les énergies souhaitées
- Apprendre ses spécificités, ses atouts et son charme
- Être plus épanoui en harmonie avec soi-même et son environnement

Programme :

● **Comment je me vois ?**

- Mon image dans l'entreprise. Mon image de manager, ce que je voudrais être. Ce que l'on me demande d'être.
- Diagnostic : mes points forts et mes points à améliorer
- Mon image professionnelle et mon image personnelle : similitude ou différence ?

● **L'image que je donne aux autres**

- L'importance de l'image
- Les conséquences d'une image inadaptée
- Le mécanisme des perceptions

● **Rapprocher les deux images**

- Une étude des écarts est réalisée, elle porte sur différents domaines comme :
- Le style de management
- La qualité de communication

● **Exercices et tests**

Pour établir le profil, un questionnaire est adressé aux participants lors de l'inscription. Il doit être renvoyé au formateur avant le stage, les profils comportent une étude sur :

- Les caractéristiques générales
 - Les valeurs utilisées dans le travail
 - Des conseils pour mieux communiquer
 - Les perceptions de soi et des autres
 - Les clefs de la motivation
 - Les domaines d'amélioration
 - Un plan d'action
 - Des exercices de communication adaptés sont réalisés.
- Les sujets sont proposés par les participants.